

Les éco actions pour un hiver en toute sobriété

L'énergie la moins chère est celle que l'on ne consomme pas

LES CONSOMMATIONS DANS LES BATIMENTS



67%
Chauffage

17%
Électricité spécifique

11%
Eau chaude sanitaire

Des actions simples qui permettent des **GAINS rapides**



Régler correctement la température intérieure à 19°,

Baisser le chauffage de 1°C c'est économiser 7 % d'énergie.
Et actionner le mode hors gel en cas d'absence prolongée



Éteindre la lumière en quittant une pièce et enlever les lumières non essentielles.



Programmer la température du ballon d'eau chaude sanitaire entre 55 et 60°C.



Installer des multiprises avec interrupteurs pour **éteindre les veilles** quotidiennement.



La consommation électrique est la plus importante entre 8h et 11h puis entre 17h et 21h.

Par solidarité nationale, pour maintenir l'équilibre entre production et consommation électrique, il est recommandé de décaler, si possible, certains usages consommateurs et limités dans le temps.

Faire fonctionner les machines à laver, le lave-vaisselle et recharger les véhicules électriques le jour de 13h à 17h pour éviter les heures de pointe.

Gérer les périodes des éclairages publics (sous-réserve des possibilités techniques existantes) :

- Extinction de 1 heure : 8% d'économies
- Extinction de 5 heures : 40% d'économies

monecowatt.fr

Les chargés d'affaires de la FDE 80 sont à votre disposition pour vous accompagner dans vos actions de sobriété



écoWatt
Ma météo de l'électricité pour une consommation plus responsable

1 Je sais en temps réel si la consommation d'électricité est trop élevée dans ma région

2 Je sais quels éco-gestes adopter et à quelle heure

3 Je m'abonne à l'alerte « coupure »

Rejoignez le mouvement !
monecowatt.fr